[222]. BAB KEUTAMAAN MENYEGERAKAN BERBUKA, APA YANG DISANTAP SAAT BERBUKA, DAN DOA YANG DIUCAPKAN SETELAH BERBUKA

﴾**1241**﴿ Dari Sahl bin Sa'ad ﷺ bahwa Rasulullah ﷺ bersabda,

لَا يَزَالُ النَّاسُ بِخَيْرٍ مَا عَجَّلُوا الْفِطْرَ.

"Manusia senantiasa dalam kebaikan selama mereka menyegerakan berbuka puasa." **Muttafaq 'alaih.**

﴾**1242**﴿ Dari Abu Athiyah, beliau berkata,

دَخَلْتُ أَنَا وَمَسْرُوْقٌ عَلَى عَائِشَةَ ﷺ، فَقَالَ لَهَا مَسْرُوْقٌ: رَجُلَانِ مِنْ أَصْحَابِ مُحَمَّدٍ ﷺ، كِلَاهُمَا لَا يَأْلُو عَنِ الْخَيْرِ؛ أَحَدُهُمَا يُعَجِّلُ الْمَغْرِبَ وَالْإِفْطَارَ، وَالْآخَرُ يُؤَخِّرُ الْمَغْرِبَ وَالْإِفْطَارَ؟ فَقَالَتْ: مَنْ يُعَجِّلُ الْمَغْرِبَ وَالْإِفْطَارَ؟ قَالَ: عَبْدُ اللهِ –يَعْنِي: ابْنَ مَسْعُوْدٍ– فَقَالَتْ: هٰكَذَا كَانَ رَسُوْلُ اللهِ يَصْنَعُ.

"Saya datang kepada Aisyah ﷺ bersama Masruq, maka Masruq berkata kepadanya, 'Ada dua laki-laki dari sahabat Muhammad ﷺ yang keduanya sama-sama tidak malas dalam berbuat kebaikan, tetapi salah satu dari keduanya menyegerakan Maghrib dan berbuka sedangkan yang lain mengakhirkan Maghrib dan berbuka.' Aisyah bertanya, 'Siapa yang menyegerakan Maghrib dan berbuka?' Beliau berkata, 'Abdullah' -maksudnya, Ibnu Mas'ud-. Maka Aisyah berkata, 'Begitulah yang biasa Rasulullah ﷺ lakukan'." **Diriwayatkan oleh Muslim.**

Ucapannya, لَا يَأْلُو artinya, tidak malas dalam berbuat kebaikan.

﴾**1243**﴿ Dari Abu Hurairah ﷺ, beliau berkata, Rasulullah ﷺ bersabda,

قَالَ اللهُ ﷻ: أَحَبُّ عِبَادِيْ إِلَيَّ أَعْجَلُهُمْ فِطْرًا.

"Allah ﷻ berfirman, 'HambaKu yang paling Aku cintai adalah yang paling bersegera dalam berbuka'." **Diriwayatkan oleh at-Tirmidzi dan beliau**

berkata, "Hadits hasan."[745]

﴿1244﴾ Dari Umar bin al-Khaththab ﷺ, beliau berkata, Rasulullah ﷺ bersabda,

إِذَا أَقْبَلَ اللَّيْلُ مِنْ هَاهُنَا، وَأَدْبَرَ النَّهَارُ مِنْ هَاهُنَا، وَغَرَبَتِ الشَّمْسُ، فَقَدْ أَفْطَرَ الصَّائِمُ.

"Bila malam telah datang dari sini[746] dan siang telah berlalu dari sini[747] serta matahari telah terbenam, maka orang yang berpuasa sudah waktunya berbuka." **Muttafaq 'alaih.**

﴿1245﴾ Dari Abu Ibrahim Abdullah bin Abu Aufa ﷺ, beliau berkata,

سِرْنَا مَعَ رَسُوْلِ اللهِ ﷺ وَهُوَ صَائِمٌ، فَلَمَّا غَرَبَتِ الشَّمْسُ، قَالَ لِبَعْضِ الْقَوْمِ: يَا فُلَانُ، انْزِلْ فَاجْدَحْ لَنَا، فَقَالَ: يَا رَسُوْلَ اللهِ، لَوْ أَمْسَيْتَ؟ قَالَ: انْزِلْ فَاجْدَحْ لَنَا، قَالَ: إِنَّ عَلَيْكَ نَهَارًا، قَالَ: انْزِلْ فَاجْدَحْ لَنَا، قَالَ: فَنَزَلَ فَجَدَحَ لَهُمْ فَشَرِبَ رَسُوْلُ اللهِ ﷺ، ثُمَّ قَالَ: إِذَا رَأَيْتُمُ اللَّيْلَ قَدْ أَقْبَلَ مِنْ هَاهُنَا، فَقَدْ أَفْطَرَ الصَّائِمُ وَأَشَارَ بِيَدِهِ قِبَلَ الْمَشْرِقِ.

"Kami pernah berjalan bersama Rasulullah ﷺ saat beliau sedang berpuasa. Manakala matahari terbenam, beliau bersabda kepada sebagian orang, 'Fulan, turunlah dan campurkan sawiq untuk kami.' Dia menjawab, 'Wahai Rasulullah, seandainya lebih sore sedikit.' Rasulullah menjawab, 'Turunlah dan campurkan sawiq untuk kami.' Beliau berkata, 'Ini masih siang.' Rasulullah bersabda, 'Turunlah dan campurkan sawiq untuk kami'."

Abu Ibrahim berkata, "Akhirnya laki-laki itu turun dan mencampur sawiq untuk orang-orang, maka Rasulullah minum, kemudian beliau bersabda, 'Bila kalian telah melihat malam datang dari sini, maka orang yang berpuasa sudah waktunya berbuka.' Nabi menunjuk ke arah timur."

---

[745] Pernyataan hasan dari at-Tirmidzi ini perlu dikaji ulang, karena persoalan *sanad* hadits ada pada Qurrah bin Abdurrahman, dan dia ini dhaif karena hafalannya buruk, saya telah menyebutkan ucapan-ucapan para ulama yang mengkritiknya dalam hadits kedua dalam *Irwa` al-Ghalil fi Takhrij Ahadits Manar as-Sabil.* (Al-Albani).

[746] Dari arah timur.

[747] Dari arah barat.

Muttafaq 'alaih.

إِجْدَحْ dengan *jim* kemudian *dal* kemudian *ha`*, keduanya tak bertitik, yakni campurkan sawiq[748] dengan air.

﴿1246﴾ Dari Salman bin Amir adh-Dhabbi seorang sahabat ﷺ, dari Nabi ﷺ, beliau bersabda,

إِذَا أَفْطَرَ أَحَدُكُمْ فَلْيُفْطِرْ عَلَى تَمْرٍ، فَإِنْ لَمْ يَجِدْ، فَلْيُفْطِرْ عَلَى مَاءٍ؛ فَإِنَّهُ طَهُورٌ.

"Bila salah seorang di antara kalian berbuka, maka hendaknya berbuka dengan kurma. Bila tidak ada, maka hendaknya berbuka dengan minum air, karena sesungguhnya ia suci dan menyucikan." **Diriwayatkan oleh Abu Dawud. At-Tirmidzi, at-Tirmidzi berkata, "Hadits hasan shahih."[749]**

﴿1247﴾ Dari Anas ﷺ, beliau berkata,

كَانَ رَسُوْلُ اللهِ ﷺ يُفْطِرُ قَبْلَ أَنْ يُصَلِّيَ عَلَى رُطَبَاتٍ، فَإِنْ لَمْ تَكُنْ رُطَبَاتٌ فَتُمَيْرَاتٌ، فَإِنْ لَمْ تَكُنْ تُمَيْرَاتٌ حَسَا حَسَوَاتٍ[750] مِنْ مَاءٍ.

"Rasulullah ﷺ biasa berbuka sebelum shalat dengan makan beberapa butir kurma mengkal. Bila tidak ada, maka beberapa kurma matang. Bila tidak ada, maka beliau meneguk beberapa teguk air." **Diriwayatkan oleh Abu Dawud dan at-Tirmidzi, beliau berkata, "Hadits hasan."**

[223]. BAB PERINTAH KEPADA ORANG YANG BERPUASA AGAR MENJAGA LISAN DAN ANGGOTA TUBUHNYA DARI PELANGGARAN SYARIAT, SALING MENCACI, DAN SEMISALNYA

﴿1248﴾ Dari Abu Hurairah ﷺ, beliau berkata, Rasulullah ﷺ bersabda,

إِذَا كَانَ يَوْمُ صَوْمِ أَحَدِكُمْ، فَلَا يَرْفُثْ وَلَا يَصْخَبْ، فَإِنْ سَابَّهُ أَحَدٌ أَوْ قَاتَلَهُ، فَلْيَقُلْ:

[748] (Makanan yang dibuat dari tepung gandum. Lihat *Dalil al-Falihin li Thuruq Riyadh ash-Shalihin*, Ibnu Allan, 7/46. Ed. T.).

[749] Lihat catatan kaki hadits no. 337.

[750] حَسَوَاتٌ dengan *ha`* dibaca *fathah*, jamak حَسْوَةٌ dengan *ha`* dibaca *fathah*, artinya sekali minum.